

Samstagslauf 2024

Großenmeerer Turnverein von 1921 e. V.

Großenmeer

08.06.2024

Samstagslauf 2024

Großenmeerener Turnverein von 1921 e. V.

08.06.2024

Ergebnisliste

Seite 1

10-km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1	1		269	Prins, Marc	M 50	SV Nordenham		GER	36:59,5 min
2.	2	2		294	Themsen, Frank	M 55	LG Bremen Nord			38:42,9 min
3.	3	3		247	Grüniger , Philipp	M U20			GER	38:57,1 min
4.	4	4		295	Glaser, Holger	M 40			GER	39:06,2 min
5.	5	5		234	Allmers , Mario	M 40			GER	39:13,9 min
6.	6	6		237	Böhler , Michael	M 55	MTV Kronberg Triathlon		GER	39:29,3 min
7.	7	7		258	Kerzel, Christian	M 55	LSF Oldenburg		GER	40:03,0 min
8.	8	8		289	Mäde, Stefan	M 55	LC Hansa Stuhr TriWölfe			40:36,2 min
9.	9	9		239	Brunkhorst , Jörg	M 55			GER	41:05,1 min
10.	10	10		256	Jacobs , Thomas	M 40	Großenmeerener Turnverein		GER	41:07,6 min
11.	11	11		253	Heruth , Bastian	M 30	Oldenburg Run Club		GER	41:35,0 min
12.	12	12		275	Schneider, Axel	M 60	LSF Oldenburg		GER	42:38,2 min
13.	13	13		249	Held, Christoph	M 55	Die Dwarslöper		GER	43:09,4 min
14.	14	14		244	Friedrich, Carsten	M 55	SV Nordenham		GER	43:23,1 min
15.	15	15		243	Friedrich, Daniel	M U18	SV Nordenham		GER	43:23,4 min
16.	16	16		290	Poppe, Dieter	M 60	SV Nordenham		GER	43:56,7 min
17.	17		1	277	Sidelmann Brinch, Karol	W 45	Teamgoldpower		GER	44:14,1 min
18.	18	17		287	Schmidt, Fridtjof	MHK	Brake		GER	44:58,8 min
19.	19	18		285	Svendsen, Thomas	M 55	TRYG			45:31,9 min
20.	20	19		261	Lindemann, Norbert	M 60	SV Nordenham		GER	45:50,9 min
21.	21		2	266	Paultyn, Charlotte	W 35	Steuerring		GER	46:00,4 min
22.	22		3	293	Eggert, Bettina	W 55	Laufftreff Rastede		GER	46:11,5 min
23.	23	20		265	Otten, Jens	M 55	LG Bremen-Nord		GER	46:16,9 min
24.	24	21		273	Schäfer , Matthias	M 60	BV Garrel		GER	46:46,3 min
25.	25		4	283	Bensch, Lisa	W 30	TV Metjendorf			47:41,7 min
26.	26		5	254	Huckschlag , Maren	W 55	LG Bremen-Nord		GER	50:07,0 min
27.	27	22		284	Bleiker, Detlef	M 70	LC 93 Delmenhorst		GER	50:52,4 min
28.	28		6	245	Friese , Katja	W 45	Tungeln		GER	51:07,7 min
29.	29	23		279	Wahner, Alexander	M 50	SV Brake Lauffeuer		GER	51:25,8 min
30.	30	24		264	Oetken , Kurt	M 60	Niedersachsen Ports löppt		GER	51:26,9 min
31.	31	25		255	Jacobs , Günter	M 65	Hammelwarder Sprinter		GER	51:27,5 min
32.	32	26		274	Schiller , Julian	M 35	Laufftreff Jade		GER	52:07,9 min
33.	33	27		242	Dil , Denis	M U20			GER	52:18,2 min
34.	34	28		272	Ratjen , Stefan	M 40	Jaderberg		GER	52:57,4 min
35.	35	29		286	Dobrunz, Uwe	M 55				53:35,0 min
36.	36	30		288	Lütke Brintrup, Rüdiger	M 50	Laufftreff Rastede			55:22,5 min
37.	37	31		241	de Buhr, Johann	M 70	VfL Oldenburg		GER	56:47,6 min
38.	38		7	267	Pietrucha, Gerda	W 70	Laufftreff Rechterfeld		GER	57:13,1 min
39.	39	32		262	Ludwig, Reinhard	M 70	TuS Wahnbek		GER	57:21,7 min
40.	40	33		292	Wessels, Janfried	M 70	Westerstede			57:39,6 min
41.	41		8	259	Lachmann , Antje	W 60	Team Laufrausch Oldenburg		GER	58:16,6 min
42.	42	34		260	Lienland , Franz-Josef	M 75	LSF Oldenburg		GER	58:23,4 min
43.	43	35		280	Welz , Eckhard	M 60	Niedersachsen Ports löppt		GER	59:31,2 min
44.	44		9	252	Herde, Sandra	W 45	TuRa Löhne		GER	59:55,9 min
45.	45	36		240	Büsing, Dirk	M 60	SV Brake Lauffeuer		GER	59:56,3 min
46.	46	37		296	Grimsmann , Olaf	M 60	SV Brake		GER	59:57,5 min
47.	47		10	238	Brink , Tatjana	W 40	FC St Pauli Triathlon		GER	1:01:28,3 h
48.	48	38		248	Harms, Hermann Karl	M 80	VfL Oldenburg		GER	1:02:00,3 h
49.	49		11	250	Helms , Lea	WHK	Hildesheim		GER	1:03:46,1 h
50.	50		12	291	Heitland, Dina	W 55				1:03:58,6 h
51.	51	39		270	Raguschke , Pascal	M 30			GER	1:05:54,2 h
52.	52		13	282	Szeranowicz, Sandy	W U18	Großenmeer			1:09:12,1 h
53.	53		14	251	Helms , Daniela	W 50	BTB Oldenburg		GER	1:14:12,2 h

53 Finisher

10-km Lauf männl. Gesamtwertung

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1	1		269	Prins, Marc	M 50	SV Nordenham		GER	36:59,5 min
2.	2	2		294	Themsen, Frank	M 55	LG Bremen Nord			38:42,9 min
3.	3	3		247	Grüninger , Philipp	M U20			GER	38:57,1 min
4.	4	4		295	Glaser, Holger	M 40			GER	39:06,2 min
5.	5	5		234	Allmers , Mario	M 40			GER	39:13,9 min
6.	6	6		237	Böhler , Michael	M 55	MTV Kronberg Triathlon		GER	39:29,3 min
7.	7	7		258	Kerzel, Christian	M 55	LSF Oldenburg		GER	40:03,0 min
8.	8	8		289	Mäde, Stefan	M 55	LC Hansa Stuhr TriWölfe			40:36,2 min
9.	9	9		239	Brunkhorst , Jörg	M 55			GER	41:05,1 min
10.	10	10		256	Jacobs , Thomas	M 40	Großenmeerer Turnverein		GER	41:07,6 min
11.	11	11		253	Heruth , Bastian	M 30	Oldenburg Run Club		GER	41:35,0 min
12.	12	12		275	Schneider, Axel	M 60	LSF Oldenburg		GER	42:38,2 min
13.	13	13		249	Held, Christoph	M 55	Die Dwarslöper		GER	43:09,4 min
14.	14	14		244	Friedrich, Carsten	M 55	SV Nordenham		GER	43:23,1 min
15.	15	15		243	Friedrich, Daniel	M U18	SV Nordenham		GER	43:23,4 min
16.	16	16		290	Poppe, Dieter	M 60	SV Nordenham		GER	43:56,7 min
17.	18	17		287	Schmidt, Fridtjof	MHK	Brake		GER	44:58,8 min
18.	19	18		285	Svendsen, Thomas	M 55	TRYG			45:31,9 min
19.	20	19		261	Lindemann, Norbert	M 60	SV Nordenham		GER	45:50,9 min
20.	23	20		265	Otten, Jens	M 55	LG Bremen-Nord		GER	46:16,9 min
21.	24	21		273	Schäfer , Matthias	M 60	BV Garrel		GER	46:46,3 min
22.	27	22		284	Bleiker, Detlef	M 70	LC 93 Delmenhorst		GER	50:52,4 min
23.	29	23		279	Wahner, Alexander	M 50	SV Brake Lauffeuer		GER	51:25,8 min
24.	30	24		264	Oetken , Kurt	M 60	Niedersachsen Ports löppt		GER	51:26,9 min
25.	31	25		255	Jacobs , Günter	M 65	Hammelwarder Sprinter		GER	51:27,5 min
26.	32	26		274	Schiller , Julian	M 35	Laufftreff Jade		GER	52:07,9 min
27.	33	27		242	Dil , Denis	M U20			GER	52:18,2 min
28.	34	28		272	Ratjen , Stefan	M 40	Jaderberg		GER	52:57,4 min
29.	35	29		286	Dobrunz, Uwe	M 55				53:35,0 min
30.	36	30		288	Lütke Brintrup, Rüdiger	M 50	Laufftreff Rastede			55:22,5 min
31.	37	31		241	de Buhr, Johann	M 70	VfL Oldenburg		GER	56:47,6 min
32.	39	32		262	Ludwig, Reinhard	M 70	TuS Wahnbek		GER	57:21,7 min
33.	40	33		292	Wessels, Janfried	M 70	Westerstede			57:39,6 min
34.	42	34		260	Lienland , Franz-Josef	M 75	LSF Oldenburg		GER	58:23,4 min
35.	43	35		280	Welz , Eckhard	M 60	Niedersachsen Ports löppt		GER	59:31,2 min
36.	45	36		240	Büsing, Dirk	M 60	SV Brake Lauffeuer		GER	59:56,3 min
37.	46	37		296	Grimsmann , Olaf	M 60	SV Brake		GER	59:57,5 min
38.	48	38		248	Harms, Hermann Karl	M 80	VfL Oldenburg		GER	1:02:00,3 h
39.	51	39		270	Raguschke , Pascal	M 30			GER	1:05:54,2 h

39 Finisher

10-km Lauf weibl. Gesamtwertung

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	17		1	277	Sidelmann Brinch, Karol	W 45	Teamgoldpower		GER	44:14,1 min
2.	21		2	266	Paultyn, Charlotte	W 35	Steuering		GER	46:00,4 min
3.	22		3	293	Eggert, Bettina	W 55	Lauftreff Rastede		GER	46:11,5 min
4.	25		4	283	Bensch, Lisa	W 30	TV Metjendorf			47:41,7 min
5.	26		5	254	Huckschlag , Maren	W 55	LG Bremen-Nord		GER	50:07,0 min
6.	28		6	245	Friese , Katja	W 45	Tungeln		GER	51:07,7 min
7.	38		7	267	Pietrucha, Gerda	W 70	Lauftreff Rechterfeld		GER	57:13,1 min
8.	41		8	259	Lachmann , Antje	W 60	Team Laufrusch Oldenburg		GER	58:16,6 min
9.	44		9	252	Herde, Sandra	W 45	TuRa Löhne		GER	59:55,9 min
10.	47		10	238	Brink , Tatjana	W 40	FC St Pauli Triathlon		GER	1:01:28,3 h
11.	49		11	250	Helms , Lea	WHK	Hildesheim		GER	1:03:46,1 h
12.	50		12	291	Heitland, Dina	W 55				1:03:58,6 h
13.	52		13	282	Szeranowicz, Sandy	W U18	Großenmeer			1:09:12,1 h
14.	53		14	251	Helms , Daniela	W 50	BTB Oldenburg		GER	1:14:12,2 h

14 Finisher

10-km Lauf M U18

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	15	15		243	Friedrich, Daniel	SV Nordenham		GER	43:23,4 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M U20

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	3	3		247	Grüninger , Philipp			GER	38:57,1 min
2.	33	27		242	Dil , Denis			GER	52:18,2 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf MHK

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	18	17		287	Schmidt, Fridtjof	Brake		GER	44:58,8 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M 30

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	11	11		253	Heruth , Bastian	Oldenburg Run Club		GER	41:35,0 min
2.	51	39		270	Raguschke , Pascal			GER	1:05:54,2 h

2 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M 35

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	32	26		274	Schiller , Julian	Lauftreff Jade		GER	52:07,9 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M 40

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	4	4		295	Glaser, Holger			GER	39:06,2 min
2.	5	5		234	Allmers , Mario			GER	39:13,9 min
3.	10	10		256	Jacobs , Thomas	Großenmeerer Turnverein		GER	41:07,6 min
4.	34	28		272	Ratjen , Stefan	Jaderberg		GER	52:57,4 min

4 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M 50

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	1	1		269	Prins, Marc	SV Nordenham		GER	36:59,5 min
2.	29	23		279	Wahner, Alexander	SV Brake Lauffeuer		GER	51:25,8 min
3.	36	30		288	Lütke Brintrup, Rüdiger	Lauftreff Rastede			55:22,5 min

3 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M 55

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	2	2		294	Themsen, Frank	LG Bremen Nord			38:42,9 min
2.	6	6		237	Böhler , Michael	MTV Kronberg Triathlon		GER	39:29,3 min
3.	7	7		258	Kerzel, Christian	LSF Oldenburg		GER	40:03,0 min
4.	8	8		289	Mäde, Stefan	LC Hansa Stuhr TriWölfe			40:36,2 min
5.	9	9		239	Brunkhorst , Jörg			GER	41:05,1 min
6.	13	13		249	Held, Christoph	Die Dwarslöper		GER	43:09,4 min
7.	14	14		244	Friedrich, Carsten	SV Nordenham		GER	43:23,1 min
8.	19	18		285	Svendsen, Thomas	TRYG			45:31,9 min
9.	23	20		265	Otten, Jens	LG Bremen-Nord		GER	46:16,9 min
10.	35	29		286	Dobrunz, Uwe				53:35,0 min

10 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M 60

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	12	12		275	Schneider, Axel	LSF Oldenburg		GER	42:38,2 min
2.	16	16		290	Poppe, Dieter	SV Nordenham		GER	43:56,7 min
3.	20	19		261	Lindemann, Norbert	SV Nordenham		GER	45:50,9 min
4.	24	21		273	Schäfer , Matthias	BV Garrel		GER	46:46,3 min
5.	30	24		264	Oetken , Kurt	Niedersachsen Ports löppt		GER	51:26,9 min
6.	43	35		280	Welz , Eckhard	Niedersachsen Ports löppt		GER	59:31,2 min
7.	45	36		240	Büsing, Dirk	SV Brake Lauffeuer		GER	59:56,3 min
8.	46	37		296	Grimsmann , Olaf	SV Brake		GER	59:57,5 min

8 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M 65

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	31	25		255	Jacobs , Günter	Hammelwarder Sprinter		GER	51:27,5 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M 70

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	27	22		284	Bleiker, Detlef	LC 93 Delmenhorst		GER	50:52,4 min
2.	37	31		241	de Buhr, Johann	VfL Oldenburg		GER	56:47,6 min
3.	39	32		262	Ludwig, Reinhard	TuS Wahnbek		GER	57:21,7 min
4.	40	33		292	Wessels, Janfried	Westerstede			57:39,6 min

4 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M 75

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	42	34		260	Lienland , Franz-Josef	LSF Oldenburg		GER	58:23,4 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf M 80

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	48	38		248	Harms, Hermann Karl	VfL Oldenburg		GER	1:02:00,3 h

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf W U18

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	52		13	282	Szeranowicz, Sandy	Großenmeer			1:09:12,1 h

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf WHK

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	49		11	250	Helms , Lea	Hildesheim		GER	1:03:46,1 h

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf W 30

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	25		4	283	Bensch, Lisa	TV Metjendorf			47:41,7 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf W 35

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	21		2	266	Paultyn, Charlotte	Steuerring		GER	46:00,4 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf W 40

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	47		10	238	Brink , Tatjana	FC St Pauli Triathlon		GER	1:01:28,3 h

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf W 45

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	17		1	277	Sidelmann Brinch, Karol	Teamgoldpower		GER	44:14,1 min
2.	28		6	245	Friese , Katja	Tungeln		GER	51:07,7 min
3.	44		9	252	Herde, Sandra	TuRa Löhne		GER	59:55,9 min

3 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf W 50

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	53		14	251	Helms , Daniela	BTB Oldenburg		GER	1:14:12,2 h

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf W 55

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	22		3	293	Eggert, Bettina	Lauftreff Rastede		GER	46:11,5 min
2.	26		5	254	Huckschlag , Maren	LG Bremen-Nord		GER	50:07,0 min
3.	50		12	291	Heitland, Dina				1:03:58,6 h

3 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf W 60

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	41		8	259	Lachmann , Antje	Team Laufrausch Oldenbu		GER	58:16,6 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

10-km Lauf W 70

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Verein	BL	Nat	Leistung
1.	38		7	267	Pietrucha, Gerda	Lauftreff Rechterfeld		GER	57:13,1 min

1 Finisher in dieser Altersklasse